

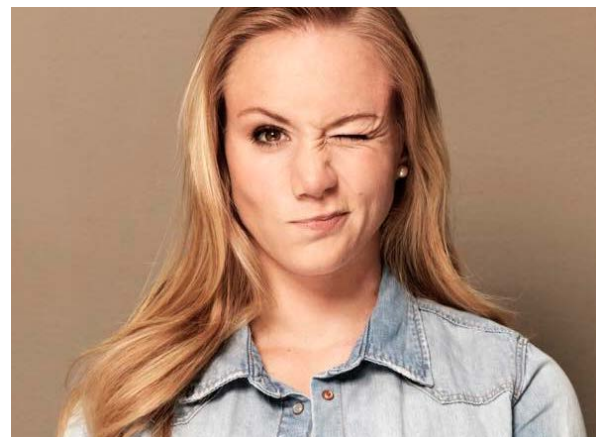
Inputreferat, Austausch, Apero

Ehrgeizige Ziele erreichen, Umgang mit Erfolg und Niederlage.

Einblick hinter die Kulissen des Spitzensports, Intrinsische Motivation, Ehrgeizige Ziele erreichen, Umgang mit Erfolg und Niederlage, Druck und Stress, Im Alltag gesund Sport treiben.

Ariella Kaeslin hat im Sommer 2018 den Bachelor in Sportwissenschaften und Psychologie an der Universität Bern erworben. Aktuell studiert sie Physiotherapie an der Fachhochschule in Landquart. Ihre Interessensgebiete nebst Sport sind Psychologie und soziale Themen.

Eintritt frei



Die Referentin:

Ariella Käslin
Ehemalige Kunstturnerin

- Europameisterin 2009 Pferdesprung
- Vize-Weltmeisterin 2009 Pferdesprung
- 3-fache Sportlerin des Jahres 2008/2009/2010

Wann: Do. 25. Juni 2020 19:30-21:00 Uhr

Wo: Werkhof Kobel Gartengestaltung AG
Industriestrasse 1, 8608 Bubikon

Wer: Alle Chefs, Mitarbeiter und Freunde

Anmeldung: bis 20. Juni 2020 unter
machbar@jardinsuisse-zo.ch



Weitere Termine:
www.jardinsuisse-zo.ch/termine.html